

## با سلام و احترام

بدینوسیله به اطلاع می رساند با توجه به شرایط موجود کشور و وجود ویروس کرونا، انجمن گوجوکای کاراته دو ایران در نظر دارد اولین مرحله مسابقات مجازی کاتا را در دو بخش دختران و پسران تحت عنوان "پیروزی بر کرونا با ورزش در خانه" مطابق با شرایط ذیل برگزار نماید، لذا در صورت تمایل به شرکت در این مسابقات می توانید از طریق واتس آپ آقای عبدالحسین پور به شماره 09361841039 می توانند نسبت به ثبت نام خود اقدام نمایید.

### شرایط اولیه برگزاری:

الف) اولین مرحله مسابقات کاتا در دو بخش دختران و پسران و 4 رده سنی و 3 گروه درجه کمربند به شرح ذیل دسته بندی و به صورت امتیازی برگزار می شود.

(1) خردسالان - 9، 10 و 11 سال ( متولدین 1387/10/01 تا 1390/10/01 )

- 1- 1 ( رده کمربند سفید - نارنجی )
- 2- 1 ( رده کمربند سبز - آبی )
- 3- 1 ( رده کمربند قهوه ای - مشکی )

(2) نونهالان - 12 و 13 سال ( متولدین 1385/10/01 تا 1387/10/01 )

- 2- 1 ( رده کمربند سفید - نارنجی )
- 2- 2 ( رده کمربند سبز - آبی )
- 2- 3 ( رده کمربند قهوه ای - مشکی )

الف - (3) نوجوانان - 14 و 15 سال ( متولدین 1383/10/01 تا 1385/10/01 )

- 3- 1 ( رده کمربند سفید - نارنجی )
- 3- 2 ( رده کمربند سبز - آبی )
- 3- 3 ( رده کمربند قهوه ای - مشکی )

الف - (4) جوانان - 16 و 17 سال ( متولدین 1381/10/01 تا 1383/10/01 )

- 4- 1 ( رده کمربند سفید - نارنجی )
- 4- 2 ( رده کمربند سبز - آبی )
- 4- 3 ( رده کمربند قهوه ای - مشکی )

ب) جدول کاتا های قابل اجرا

| سن           | گروه و درجه                 | کاتا های قابل اجرا  |
|--------------|-----------------------------|---|
| 9 تا 1 سا    | خردسالان ( سفید - نارنجی )  | تايكيوکوهای 1 تا 3  |
| 1 1 سا       | خردسالان ( سبز - آبی )      | تايكيوکوهای 1 تا 5 - گه کی سای دای 1 و 2                      |
| ل            | خردسالان ( قهوه ای - مشکی ) | تايكيوکوهای 1 تا 5 - گه کی سای دای 1 و 2 - سایفا              |
| 1 2 - 1 3 سا | نونهالان ( سفید - نارنجی )  | تايكيوکوهای 1 تا 3  |
| - 1 3 سا     | نونهالان ( سبز - آبی )      | تايكيوکوهای 1 تا 5 - گه کی سای دای 1 و 2                      |
| ل            | نونهالان ( قهوه ای - مشکی ) | گه کی سای دای 1 و 2 - سایفا و سی ان چین                       |
| 1 4 - 1 5 سا | نوجوانان ( سفید - نارنجی )  | تايكيوکوهای 1 تا 3  |
| - 1 5 سا     | نوجوانان ( سبز - آبی )      | تايكيوکوهای 1 تا 5 - گه کی سای دای 1 و 2 - سایفا              |
| ل            | نوجوانان ( قهوه ای - مشکی ) | گه کی سای دای 1 و 2<br>سایفا - سی ان چین - سان سی رو          |
| 1 6 - 1 7 سا | جوانان ( سفید - نارنجی )    | تايكيوکوهای 1 تا 3  |
| - 1 7 سا     | جوانان ( سبز - آبی )        | تايكيوکوهای 1 تا 5 - گه کی سای دای 1 و 2 - سایفا              |
| ل            | جوانان ( قهوه ای - مشکی )   | گه کی سای دای 1 و 2<br>سایفا - سی ان چین - سان سی رو - سی پای |

د) شرایط ثبت نام:

1- جهت ثبت نام کافیست تصویر کارت ملی به همراه نام استان و درجه کمربند خود را به واتس آپ آقای عبدالحسین پور به شماره 09361841039 ارسال نماید

2- مهلت ثبت نام تا 20 آذر ماه 1399

(شرایط برگزاری و نحوه ارسال ویدئو شرکت کنندگان متعاقبا اعلام خواهد شد.)

روابط عمومی

انجمن گوجوکای کاراته دو ایران