

## مربی گرامی

با سلام و احترام



به استحضار می رساند، انجمن گوجوکیو قصد دارد با یاری خداوند متعال و به منظور تربیت نسل آینده ساز میهن عزیzman بیست و هفتمین دوره مسابقات قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی آقایان و بانوان را در روزهای ۴ و ۵ شهریور ماه سال جاری در تهران با شرایط زیر برگزار نماید. ضروری است کلیه ورزشکاران واحد شرایط در این رقابت ها شرکت نمایند.  
بخشنامه مسابقات برای بانوان و آقایان  فقط در وزن های کومیته متفاوت می باشد.

مسابقات	ردیف	تاریخ تولد	توضیحات
کاتای انفرادی (زیرقهوہ ای)	۱	۱۳۸۸ و کوچکتر	۷ سال و کوچکتر
	۲	۱۳۸۷	۸ سال
	۳	۱۳۸۶	۹ سال
	۴	۱۳۸۵	۱۰ سال
	۵	۱۳۸۴	۱۱ سال
	۶	۱۳۸۳	۱۲ سال
	۷	۱۳۸۲	۱۳ سال
	۸	۱۳۸۰ - ۱۳۸۱	۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان)
	۹	۱۳۷۸ - ۱۳۷۹	۱۶ و ۱۷ سال (جوانان)
	۱۰	۱۳۷۷ و بزرگتر	۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان)
کاتای انفرادی (بالای قهوه ای)	۱۱	۱۳۸۸ و کوچکتر	۷ سال و کوچکتر
	۱۲	۱۳۸۷	۸ سال
	۱۳	۱۳۸۶	۹ سال
	۱۴	۱۳۸۵	۱۰ سال
	۱۵	۱۳۸۴	۱۱ سال
	۱۶	۱۳۸۳	۱۲ سال
	۱۷	۱۳۸۲	۱۳ سال
	۱۸	۱۳۸۰ - ۱۳۸۱	۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان)
	۱۹	۱۳۷۸ - ۱۳۷۹	۱۶ و ۱۷ سال (جوانان)
	۲۰	۱۳۷۷ و بزرگتر	۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان)
کومیته انفرادی (زیرقهوہ ای)	۲۱	۱۳۶۰ و بزرگتر	۳۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان)
	۲۲	۱۳۸۸ و کوچکتر	۷ سال و کوچکتر
	۲۳	۱۳۸۷	۸ سال
	۲۴	۱۳۸۶	۹ سال
	۲۵	۱۳۸۵	۱۰ سال
	۲۶	۱۳۸۴	۱۱ سال

۱۲ سال	۱۳۸۳	۲۷	
۱۳ سال	۱۳۸۲	۲۸	
۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان)	۱۳۸۰ - ۱۳۸۱	۲۹	
۱۶ و ۱۷ سال (جووانان)	۱۳۷۸ - ۱۳۷۹	۳۰	
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۵۵ کیلوگرم		۳۱	
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۵۰ کیلوگرم		۳۲	
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۵۵ کیلوگرم		۳۳	
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۵۵ کیلوگرم		۳۴	
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۷ کیلوگرم		۳۵	
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۱ کیلوگرم		۳۶	
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۷۵ کیلوگرم	۱۳۷۷ و بزرگتر		
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۸ کیلوگرم			
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۸۴ کیلوگرم			
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۸ + کیلوگرم			
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۸۴ + کیلوگرم			
۷ سال و کوچکتر	۱۳۸۸ و کوچکتر	۳۷	
۸ سال	۱۳۸۷	۳۸	
۹ سال	۱۳۸۶	۳۹	
۱۰ سال	۱۳۸۵	۴۰	
۱۱ سال	۱۳۸۴	۴۱	
۱۲ سال	۱۳۸۳	۴۲	
۱۳ سال	۱۳۸۲	۴۳	
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۵۲ کیلوگرم		۴۴	
بانوان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۴۷ کیلوگرم		۴۵	
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۵۷ کیلوگرم		۴۶	
بانوان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۵۴ کیلوگرم		۴۷	
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۶۳ کیلوگرم		۴۸	
بانوان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۵۴ + کیلوگرم		۴۹	
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۷۰ کیلوگرم		۵۰	
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۷۰ + کیلوگرم		۵۱	
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۵۵ کیلوگرم		۵۲	
بانوان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۴۸ کیلوگرم		۵۳	
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۶۱ کیلوگرم			کومیته انفرادی (بالای قبوه ای)
بانوان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۵۳ کیلوگرم			
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۶۸ کیلوگرم			
بانوان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۵۹ کیلوگرم			
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۷۶ کیلوگرم			
بانوان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۵۹ + کیلوگرم			
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جووانان) وزن ۷۶ + کیلوگرم			

آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۵۵- کیلوگرم		۵۴	
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۵۰- کیلوگرم		۵۵	
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۰- کیلوگرم		۵۶	
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۵۵- کیلوگرم		۵۷	
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۷- کیلوگرم		۵۸	
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۱- کیلوگرم	۱۳۷۷ و بزرگتر	۵۹	
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۷۵- کیلوگرم		۶۰	
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۸- کیلوگرم		۶۱	
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۸۴- کیلوگرم			
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۸+ کیلوگرم			
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۸۴+ کیلوگرم			
آقایان - ۳۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان) وزن ۷۰- کیلوگرم			
بانوان - ۳۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان) وزن ۶۰- کیلوگرم			
آقایان - ۳۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان) وزن ۷۰+ کیلوگرم			
بانوان - ۳۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان) وزن ۶۰+ کیلوگرم			
کاتای تیمی ۱۳ سال و کوچکتر (نونهالان)	۱۳۸۲ و کوچکتر	۶۲	کاتای تیمی (زیرقهوه ای)
کاتای تیمی ۱۴ تا ۱۷ سال (نوجوانان و جوانان)	۱۳۷۸ تا ۱۳۸۱	۶۳	
کاتای تیمی ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان)	۱۳۷۷ و بزرگتر	۶۴	
کاتای تیمی ۱۳ سال و کوچکتر (نونهالان)	۱۳۸۲ و کوچکتر	۶۵	کاتای تیمی (بالای قهوه ای)
کاتای تیمی ۱۴ تا ۱۷ سال (نوجوانان و جوانان)	۱۳۷۸ تا ۱۳۸۱	۶۶	
کاتای تیمی ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان)	۱۳۷۷ و بزرگتر	۶۷	
بونکای کاتا ۱۳ سال و کوچکتر (نونهالان)	۱۳۸۲ و کوچکتر	۶۸	بونکای کاتا
بونکای کاتا ۱۴ تا ۱۷ سال (نوجوانان و جوانان)	۱۳۷۸ تا ۱۳۸۱	۶۹	
بونکای کاتا ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان)	۱۳۷۷ و بزرگتر	۷۰	
قهوه ای به بالا و ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) - هر باشگاه یک تیم شامل ۳ نفر عضو اصلی و یک نفر ذخیره	۱۳۷۷ و بزرگتر	۷۱	کومیته تیمی

## توجه:

- برای شرکت کنندگان کومیته انفرادی، وزن دقیق افراد را در لیست ثبت نام وارد کنید.
- در قسمت کومیته انفرادی زیر ۱۴ سال در صورت بزرگ بودن جداول، شرکت کنندگان بر اساس وزن دقیق تقسیم خواهند شد.
- در رده زیرقهوه ای (در کاتای انفرادی و تیمی) آخرین کاتای مجاز برای شرکت کنندگان سیین چین می باشد.
- در رده بالای قهوه ای (در کاتای انفرادی و تیمی) زیر ۱۴ سال اجرای کاتاهای **کورورونفا و سوپارین بی غیر مجاز** است.
- در رده بالای قهوه ای (در کاتای انفرادی و تیمی) زیر ۱۸ سال اجرای کاتای سوپارین پی غیر مجاز است.
- در رده زیرقهوه ای (در کاتای انفرادی و تیمی) تکرار مجاز و در رده بالای قهوه ای غیر مجاز می باشد.
- در رده زیرقهوه ای (در کاتای انفرادی و تیمی) با وزن مغایر با وزن اعلام شده در فرم ثبت نام از جدول حذف خواهند شد.
- مربی بایستی توجه کافی در وزن کشی داشته باشد. افراد مغایر با وزن اعلام شده در فرم ثبت نام از جدول حذف خواهند شد.
- فقط در قسمت کاتای تیمی و بونکای افراد با سن کمتر و یا درجه پایین تر نیز می توانند در رده های بالاتر شرکت نمایند.
- در صورتیکه در هر رده تعداد شرکت کننده کمتر از ۸ نفر باشد آن رده با رده ای بعدی ادغام خواهد شد.

## ورودیه جهت ثبت نام و شرکت:

یک رده انفرادی (کاتا یا کومیته)	۳۰۰۰ تومان
هر تیم بونکای	۳۰۰۰۰ تومان
هر تیم کاتا	۴۰۰۰۰ تومان
تیم کومیته	۶۰۰۰۰ تومان

## مدارک مورد نیاز:

- ۱- اصل فیش واریزی به حساب ۱۰۶۱۰۸۳۸۰۰۹
- ۲- فرم تکمیل شده ثبت نام در مسابقات (به پیوست می باشد (به نام فرم ثبت نام مسابقات)) به صورت خوانا، لطفاً شکسته و ... ننویسید و ابتدا به نشانی [irgojukai@yahoo.com](mailto:irgojukai@yahoo.com) ایمیل نمایید.
- همچنین مریبان محترم می توانند نسبت به ثبت نام اینترنتی ورزشکاران خود از تاریخ ۱ تیرماه تا ۱ شهریور از طریق پورتال **goju-kai.ir** اقدام نمایند که در این خصوص لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:
  - الف) مریبان برای دریافت کلمه عبور و راهنمایی های لازم باید با شماره ۰۹۱۹۲۰۷۰۴۲۵ تماس بگیرند.
  - ب) مریبانی که از این طریق ثبت نام کنند شامل ۵٪ تخفیف می شوند و همچنین دیگر نیازی به موارد ۱ و ۲ ندارند.
- ۳- فتوکپی شناسنامه
- ۴- اصل رضایت نامه اولیا افراد زیر ۱۸ سال (گرفتن رضایت نامه از اولیای شرکت کنندگان به عهده مربی مربوطه می باشد)

## شرایط عمومی:

- کلیه شرکت کنندگان بایستی از راس ساعت ۷:۳۰ روز مسابقات در محل حاضر باشند. مسابقات راس ساعت با کاتا در چهار تاتامی شروع خواهد شد و غایبین حذف می شوند.
- روز مسابقه از هیچ کسی ثبت نام بعمل نخواهد آمد.
- هر استان می تواند ۱ نفر را به عنوان مربی و هر باشگاهی که بیشتر از ۲۰ شرکت کننده داشته باشد ۱ نفر دیگر را نیز به عنوان کمک مربی آن استان معرفی نماید که این افراد در روز مسابقات اجازه حضور در سالن را خواهند داشت ولی برای افراد زیر ۱۸ سال مربی گری (coach کردن) ممنوع می باشد و مریبان فقط وظیفه سرپرستی و کمک به آماده سازی آنها را عهده دار می باشند. همچنین در صورت بروز هرگونه اختلال در روند برگزاری مسابقات، ID کارت مربی مربوط گرفته می شود. برای معرفی مریبان با شماره ۰۹۱۹۲۰۷۰۴۲۵ تماس بگیرید.
- شرکت کنندگان کومیته بایستی دستکش ، لشه محافظ دندان ، ساق بند و رو پایی داشته باشند.
- روز مسابقات همراه داشتن اصل شناسنامه الزامی است. لذا مریبان و نماینگان محترم استان ها حتماً با توجه به دریافت اصل شناسنامه ی شاگردان اقدام به پر نمودن لیست ثبت نام نمایند.
- از مریبان محترم درخواست می شود نسبت به واریز مبلغ ورودیه بصورت یک جا (برای هر باشگاه یا فرم یک فیش) و ثبت شماره فیش واریزی در فرم ثبت نام اقدام نمایند.
- باید حد اکثر تا تاریخ ۹۵/۶/۱ به نشانی : تهران / شهرک ژاندارمری / خیابان آرش / کوچه الوند ۴ / پلاک ۲۰ پست گردد و مربی سه روز بعد با تلفن ۰۹۱۹۲۰۷۰۴۲۵ تماس گرفته و از رسیدن مدارک ثبت نام خود اطمینان حاصل نمایند.

## آدرس سالن مسابقات:

سالن افراسیابی: تهران - خیابان مفتح - پایین تر از میدان هفت تیر - مجموعه ورزشی شهید شیروودی

در صورت داشتن هرگونه سوال یا بروز مشکل با شماره تلفن ۰۹۱۹۲۰۷۰۴۲۵ یا ۰۹۰۳۳۸۷۵۶۰۵ تماس بگیرید.