

مری گرامی

با سلام واحترام

به استحضار می رساند، با یاری خداوند متعال و به منظور تربیت نسل آینده ساز میهن عزیزمان و با هدف ایجاد همدلی بیشتر جامعه کاراته کشور و ارتقا سطح کیفی شرکت کنندگان؛ اولین دوره مسابقات کشوری لیگ پارس برای آقایان و بانوان در آبانماه سال جاری در تهران با شرایط زیر برگزار می شود.

همچنین برای قدردانی از نفرات برتر در تمام رده ها، جوایز نقدی و یادبود در نظر گرفته شده که به قهرمانان عزیز تقدیم حضور می گردد.

برای ثبت نام، کسب اطلاعات بیشتر و اطلاع از شرایط دقیق برگزاری به سایت اختصاصی مسابقات (www.plig.ir) مراجعه فرمایید.

بخشنامه مسابقات برای بانوان و آقایان فقط در وزن های کومیته متفاوت می باشد.

توضیحات	تاریخ تولد	کد	مسابقات
۷ سال و کوچکتر	۱۳۸۸ و کوچکتر	۱	کاتای انفرادی (زیرقبوه ای)
۸ و ۹ سال	۱۳۸۷ - ۱۳۸۶	۲	
۱۰ و ۱۱ سال	۱۳۸۵ - ۱۳۸۴	۳	
۱۲ و ۱۳ سال	۱۳۸۳ - ۱۳۸۲	۴	
۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان)	۱۳۸۱ - ۱۳۸۰	۵	
۱۶ و ۱۷ سال (جوانان)	۱۳۷۹ - ۱۳۷۸	۶	
۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان)	۱۳۷۷ و بزرگتر	۷	
۷ سال و کوچکتر	۱۳۸۸ و کوچکتر	۸	کاتای انفرادی (بالای قبوه ای)
۸ و ۹ سال	۱۳۸۷ - ۱۳۸۶	۹	
۱۰ و ۱۱ سال	۱۳۸۵ - ۱۳۸۴	۱۰	
۱۲ و ۱۳ سال	۱۳۸۳ - ۱۳۸۲	۱۱	
۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان)	۱۳۸۱ - ۱۳۸۰	۱۲	
۱۶ و ۱۷ سال (جوانان)	۱۳۷۹ - ۱۳۷۸	۱۳	
۱۸ تا ۲۱ سال (امید)	۱۳۷۷ تا ۱۳۷۵	۱۴	
۲۱ سال و بزرگتر (بزرگسالان)	۱۳۷۴ و بزرگتر	۱۵	
۳۵ تا ۴۰ سال (پیشکسوتان الف)	۱۳۶۰ تا ۱۳۵۵	۱۶	
۴۰ تا ۴۵ سال (پیشکسوتان ب)	۱۳۵۵ تا ۱۳۵۰	۱۷	
۴۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان ج)	۱۳۵۰ و بزرگتر	۱۸	
آقایان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۲۵- کیلوگرم	۱۳۸۸ و کوچکتر	۱۹	کومیته انفرادی (زیر قبوه ای)
بانوان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۲۰- کیلوگرم			
آقایان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۳۰- کیلوگرم		۲۰	
بانوان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۲۵- کیلوگرم			
آقایان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۳۰+ کیلوگرم		۲۱	
بانوان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۲۵+ کیلوگرم			

آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۷- کیلوگرم		۴۳	کمیته انفرادی (بالای قهوه ای)	
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۵۵- کیلوگرم		۴۴		
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۷۵- کیلوگرم				۴۵
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۱- کیلوگرم				
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۸۴- کیلوگرم				۴۷
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۸- کیلوگرم				
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۸۴+ کیلوگرم				۴۸
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن ۶۸+ کیلوگرم	۴۹			
آقایان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۲۵- کیلوگرم		۱۳۸۶ - ۱۳۸۷		
بانوان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۲۰- کیلوگرم	۵۰			
آقایان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۳۰- کیلوگرم				۵۱
بانوان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۲۵- کیلوگرم	۵۲			
آقایان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۳۰+ کیلوگرم				۵۳
بانوان - ۷ سال و کوچکتر وزن ۲۵+ کیلوگرم	۱۳۸۴ - ۱۳۸۵			
آقایان - ۸ و ۹ سال وزن ۳۰- کیلوگرم		۵۴		
بانوان - ۸ و ۹ سال وزن ۲۵- کیلوگرم				۵۵
آقایان - ۸ و ۹ سال وزن ۳۵- کیلوگرم		۵۶		
بانوان - ۸ و ۹ سال وزن ۳۰- کیلوگرم				۵۷
آقایان - ۸ و ۹ سال وزن ۳۵+ کیلوگرم		۱۳۸۲ - ۱۳۸۳		
بانوان - ۸ و ۹ سال وزن ۳۰+ کیلوگرم	۵۸			
آقایان - ۱۰ و ۱۱ سال وزن ۳۵- کیلوگرم				۵۹
بانوان - ۱۰ و ۱۱ سال وزن ۳۰- کیلوگرم	۶۰			
آقایان - ۱۰ و ۱۱ سال وزن ۴۰- کیلوگرم			۶۱	
بانوان - ۱۰ و ۱۱ سال وزن ۳۵- کیلوگرم	۶۲			
آقایان - ۱۰ و ۱۱ سال وزن ۴۰+ کیلوگرم		۱۳۸۰ - ۱۳۸۱		
بانوان - ۱۰ و ۱۱ سال وزن ۳۵+ کیلوگرم	۶۰			
آقایان - ۱۲ و ۱۳ سال وزن ۳۵- کیلوگرم			۶۱	
بانوان - ۱۲ و ۱۳ سال وزن ۳۰- کیلوگرم	۶۲			
آقایان - ۱۲ و ۱۳ سال وزن ۴۰- کیلوگرم			۶۰	
بانوان - ۱۲ و ۱۳ سال وزن ۳۵- کیلوگرم	۶۱			
آقایان - ۱۲ و ۱۳ سال وزن ۴۰+ کیلوگرم		۶۲		
بانوان - ۱۲ و ۱۳ سال وزن ۳۵+ کیلوگرم	۱۳۸۰ - ۱۳۸۱			
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۵۲- کیلوگرم		۶۰		
بانوان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۴۷- کیلوگرم			۶۱	
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۵۷- کیلوگرم		۶۲		
بانوان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۵۴- کیلوگرم	۶۰			
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۶۳- کیلوگرم		۶۱		
بانوان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن ۵۴- کیلوگرم	۶۲			

بانوان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن +۵۴ کیلوگرم	۱۳۷۸ - ۱۳۷۹	۶۳
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن -۷۰ کیلوگرم		
آقایان - ۱۴ و ۱۵ سال (نوجوانان) وزن +۷۰ کیلوگرم		
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن -۵۵ کیلوگرم		
بانوان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن -۴۸ کیلوگرم		
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن -۶۱ کیلوگرم		
بانوان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن -۵۳ کیلوگرم		
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن -۶۸ کیلوگرم		
بانوان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن -۵۹ کیلوگرم		
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن -۷۶ کیلوگرم		
بانوان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن +۵۹ کیلوگرم		
آقایان - ۱۶ و ۱۷ سال (جوانان) وزن +۷۶ کیلوگرم	۱۳۷۵ تا ۱۳۷۷	۷۰
آقایان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن -۶۰ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن -۵۰ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن -۶۷ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن -۵۵ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن -۷۵ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن -۶۱ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن -۸۴ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن -۶۸ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن +۸۴ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ تا ۲۰ سال (امید) وزن +۶۸ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن -۶۰ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن -۵۰ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن -۶۷ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن -۵۵ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن -۷۵ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن -۶۱ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن -۸۴ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن -۶۸ کیلوگرم		
آقایان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن +۸۴ کیلوگرم		
بانوان - ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) وزن +۶۸ کیلوگرم	۱۳۵۵ تا ۱۳۶۰	۸۰
آقایان - ۳۵ تا ۴۰ سال (پیشکسوتان الف) وزن -۷۰ کیلوگرم		
بانوان - ۳۵ تا ۴۰ سال (پیشکسوتان الف) وزن -۵۵ کیلوگرم		
آقایان - ۳۵ تا ۴۰ سال (پیشکسوتان الف) وزن -۸۰ کیلوگرم		
بانوان - ۳۵ تا ۴۰ سال (پیشکسوتان الف) وزن -۶۵ کیلوگرم		
آقایان - ۳۵ تا ۴۰ سال (پیشکسوتان الف) وزن +۸۰ کیلوگرم		
بانوان - ۳۵ تا ۴۰ سال (پیشکسوتان الف) وزن +۶۵ کیلوگرم	۱۳۵۵ تا ۱۳۵۵	۸۱
آقایان - ۴۰ تا ۴۵ سال (پیشکسوتان ب) وزن -۷۰ کیلوگرم		
آقایان - ۴۰ تا ۴۵ سال (پیشکسوتان ب) وزن -۷۰ کیلوگرم	۸۳	

بانوان - ۴۰ تا ۴۵ سال (پیشکسوتان ب) وزن ۵۵- کیلوگرم			
آقایان - ۴۰ تا ۴۵ سال (پیشکسوتان ب) وزن ۸۰- کیلوگرم		۸۴	
بانوان - ۴۰ تا ۴۵ سال (پیشکسوتان ب) وزن ۶۵- کیلوگرم			
آقایان - ۴۰ تا ۴۵ سال (پیشکسوتان ب) وزن ۸۰+ کیلوگرم		۸۵	
بانوان - ۴۰ تا ۴۵ سال (پیشکسوتان ب) وزن ۶۵+ کیلوگرم			
آقایان - ۴۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان ج) وزن ۷۵- کیلوگرم		۸۶	
بانوان - ۴۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان ج) وزن ۶۰- کیلوگرم			
آقایان - ۴۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان ج) وزن ۸۵- کیلوگرم	۱۳۵۰ و بزرگتر	۸۷	
بانوان - ۴۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان ج) وزن ۷۰- کیلوگرم			
آقایان - ۴۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان ج) وزن ۸۵+ کیلوگرم		۸۸	
بانوان - ۴۵ سال و بزرگتر (پیشکسوتان ج) وزن ۷۰+ کیلوگرم			
کاتای تیمی ۱۳ سال و کوچکتر (نونهلان)	۱۳۸۲ و کوچکتر	۸۹	
کاتای تیمی ۱۴ تا ۱۷ سال (نوجوانان و جوانان)	۱۳۷۸ تا ۱۳۸۱	۹۰	کاتای تیمی
کاتای تیمی ۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان)	۱۳۷۷ و بزرگتر	۹۱	
۱۴ تا ۱۷ سال (جوانان) - هر تیم شامل ۳ نفر عضو اصلی و یک نفر ذخیره	۱۳۷۸ تا ۱۳۸۱	۹۲	کومیته تیمی
۱۸ سال و بزرگتر (بزرگسالان) - هر تیم شامل ۳ نفر عضو اصلی و یک نفر ذخیره	۱۳۷۷ و بزرگتر	۹۳	

توجه:

- برای شرکت کنندگان کومیته انفرادی، وزن دقیق افراد را در لیست ثبت نام وارد کنید.
- در رده زیر قهوه ای مجاز به اجرای کاتاهای رده بالاتر نمی باشند.
- در رده زیر قهوه ای تکرار مجاز و در رده بالای قهوه ای غیر مجاز می باشد.
- مربی بایستی توجه کافی در وزن کشی داشته باشد. افراد مغایر با وزن اعلام شده در فرم ثبت نام از جدول حذف خواهند شد.
- در قسمت کاتای تیمی افراد با سن کمتر نیز می توانند در رده های بالاتر شرکت نمایند.
- در صورتیکه در هر رده تعداد شرکت کننده کمتر از ۱۶ نفر باشد آن رده با رده ی بعدی ادغام خواهد شد.

ثبت نام:

در نظر داشته باشید که برای بالا بردن سطح کیفی برگزاری مسابقات و جلوگیری از ایجاد هرگونه خطا، ثبت نام مسابقات به طور سیستماتیک خواهد بود و فقط از طریق سایت مسابقات (www.plig.ir) امکان پذیر می باشد.

لازم به ذکر است که قرعه کشی مسابقات کاملا کامپیوتری می باشد و از طریق برنامه gRegV.5 انجام می گردد.

برای هماهنگی بیشتر با شماره های ۰۹۱۹۲۰۷۰۴۲۵ و ۰۹۰۳۳۸۷۵۶۰۵ تماس حاصل نمایید.

سیستم رتبه بندی ورزشکاران (Ranking):

به منظور برگزاری هرچه بهتر مسابقات، ورزشکاران بعد از اولین ثبت نام به صورت خودکار وارد سامانه رتبه بندی این مسابقات می گردند و با هر پیروزی در هر دوره از مسابقات لیگ پارس با شرایط زیر امتیاز کسب می کنند:
همچنین شرکت کنندگان محترم میتوانند در روز مسابقات نسبت به دریافت کارت عضویت این سامانه اقدام نمایند.

رتیف	برد	امتیاز
۱	برد در دور اول	۱۰۰ امتیاز
۲	برد در دور دوم	۲۰۰ امتیاز
۳	برد در دور سوم	۴۰۰ امتیاز
۴	برد در دور چهارم	۸۰۰ امتیاز
۵	برد در دور n ام	$2^{(n-1)} \times 100$ امتیاز

شرایط عمومی:

- روز مسابقه از هیچ کسی ثبت نام بعمل نخواهد آمد.
- شرکت کنندگان کومیته بایستی دستکش ، لته محافظ دندان ، هوگو (محافظ بدن) ، ساق بند و رو پایی داشته باشند.
- روز مسابقات همراه داشتن اصل شناسنامه و کارت ملی الزامی است.

سالن مسابقات:

سالن شماره ۱ دانشگاه شهید بهشتی: اتوبان چمران - خیابان یمن - خیابان مقدس اردبیلی (غرب) - میدان دانشگاه - ابتدای خیابان درکه - درب جنوبی دانشگاه بهشتی

